

# DEIXA JOGAR

*o teu filho precisa de espaço*



# DEIXA JOGAR

## *o teu filho precisa de espaço*

O futebol de formação é muito mais do que um desporto; é uma escola de vida onde se forja carácter, se aprende a lidar com a frustração e se celebra a superação. No entanto, o maior obstáculo ao crescimento de um jovem atleta, muitas vezes, não está na tática do adversário ou no cansaço físico, mas sim no ruído que vem de fora das quatro linhas.

Esta banda desenhada nasceu de uma necessidade urgente: a de olhar para o espelho. O intuito desta obra é ilustrar, de forma crua e honesta, como os comportamentos nefastos dos encarregados de educação — os insultos aos árbitros, a pressão sobre os treinadores e a agressividade com os outros pais — funcionam como uma barreira invisível, mas intransponível, na evolução do jogador.

Quando um pai ou uma mãe grita da bancada, o filho não ouve uma instrução; ele ouve vergonha, ansiedade e medo. Cada crítica dirigida ao treinador retira ao jovem a capacidade de respeitar a autoridade e de se focar na sua aprendizagem. A violência, seja ela verbal ou física, destrói a alegria de quem só queria, no fundo, brincar com uma bola.

A moral desta história é simples, mas vital: os pais devem ser o porto de abrigo, nunca a tempestade. Apoiar não é dirigir; incentivar não é cobrar. Para que um jovem possa realmente singrar e atingir o seu potencial máximo — seja ele profissional ou meramente recreativo — ele precisa de espaço. Espaço para errar, para ouvir o treinador e para sentir que, independentemente do resultado, o amor e o orgulho dos pais não dependem de um golo.

Ao ler estas páginas, convidamos cada encarregado de educação a refletir: está a ser o combustível do sonho do seu filho ou o travão que o impede de avançar?

Que o jogo comece, com respeito e silêncio. Deixe-os jogar.



Departamento de Formação do Futebol Clube de Paços de Ferreira

Autor: Rui Miguel Abreu

Impressão: PaçoPrint | tiragem: 1000 | distribuição gratuita

Era sábado. A equipa do Vasquinho recebia os seus rivais. Com o jogo empatado, Vasco recebe a bola perto da área, conseguia sentir um adversário perto de si, mas tinha um colega de equipa isolado...



Na bancada, Alberto (pai do Vasco) não parava de gritar instruções para o seu filho.

Não liguês ao teu colega, Vasco. Leva tu a bola e faz gol!



Os gritos do pai distraíram Vasco, uns segundos de distração foram suficientes para o adversário conseguir roubar a bola com um carrinho perfeito!



VASCO!!!  
ACORDA!



É FALTA!  
LADRÃO! GATUNO!  
MARCA A FALTA SEU  
FILHO DA MÃE!  
VOU-TE REBENTAR  
TODO NO FIM DO  
JOGO.



Desculpe,  
Mister.



o Vasco não estava concentrado no jogo. Não restava outra opção ao treinador: tinha que o substituir.



A decisão do treinador enfureceu o pai...

"TÁS A TIRAR O MEU FILHO PORQUÊ, SEU BURRO? É PARA METER ALGUM MENINO BONITO DE CERTEZA. NÃO PERCEBES NADA DISTO!"





Em casa as coisas também não estavam bem. Vasco estava muito desiludido com o seu pai. Fechou-se no seu quarto a chorar.



As palavras de Vasco foram duras, mas certas.  
Alberto percebeu que tinha de mudar.



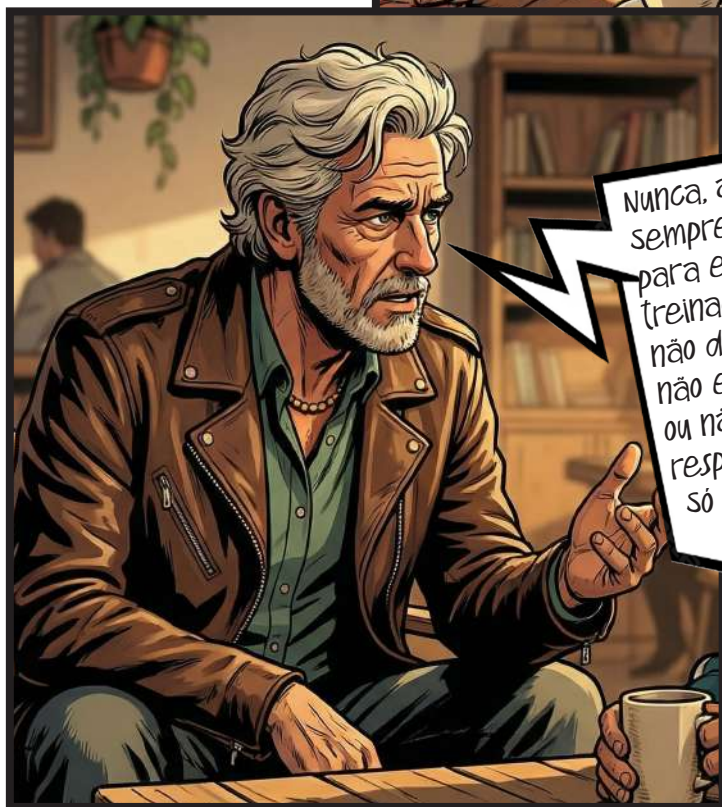
No dia seguinte encontrou o seu amigo João no café. João é o pai de Vítor, craque da seleção nacional. Alberto contou-lhe o que se passava com Vasco.

o miúdo tem razão,  
Berto. Tens que lhe dar  
espaço e não o distrair  
nos jogos.





Eu só quero o melhor para ele. Quero que chegue à seleção como o teu Vitor. De certeza que também ias para as bancadas gritar e pressionavas os treinadores para ele jogar.



Nunca, amigo. sempre lhe disse para escutar os treinadores. Para não desistir quando não era convocado ou não jogava. Para respeitar os árbitros. só assim ele chegaria longe.



## **RESPEITO PELA AUTORIDADE DO TREINADOR**

Não interferir nas orientações dadas durante treinos e jogos. O treinador é o único responsável pelas decisões desportivas. Evitar dar instruções aos gritos durante o jogo (ex: "chuta!", "corre!"). Isso confunde a criança e contradiz as instruções do treinador.

## **POSTURA NAS BANCADAS**

Manter um comportamento exemplar, proibindo qualquer forma de violência física ou verbal contra árbitros, adversários, outros pais ou os próprios atletas. Racismo, xenofobia ou qualquer tipo de discriminação não cabem no futebol.

## **APOIO INCONDICIONAL E POSITIVO**

Incentivar todos os jogadores da equipa (e não apenas o seu filho) através de palavras de motivação, evitando críticas destrutivas ou pressão excessiva. Priorizar a evolução pessoal, o empenho e a diversão do jovem atleta, em vez da vitória a qualquer custo. O futebol de formação é um processo educativo.

## **RESPEITO PELA EQUIPA DE ARBITRAGEM**

Aceitar as decisões dos árbitros com civismo. Erros fazem parte do jogo e da aprendizagem, e os pais devem ser modelos de autocontrolo.

## **PONTUALIDADE E COMPROMISSO**

Garantir que o atleta cumpre os horários de treinos e jogos, transmitindo valores de responsabilidade e respeito pelo trabalho da equipa técnica.

## **RESPEITO PELOS ADVERSÁRIOS**

Tratar os jogadores, pais e staff da equipa adversária com cortesia. Sem adversários, não haveria competição nem evolução.

## **PROMOVER A AUTONOMIA DO ATLETA**

Deixar que o jovem seja responsável pelo seu equipamento e pelas suas frustrações, ajudando-o a crescer através da experiência direta do desporto.

## **COMUNICAÇÃO EM LOCAL PRÓPRIO**

Se houver preocupações ou desentendimentos, estes devem ser discutidos com o treinador ou coordenador em momento e local adequados, e nunca no calor do jogo ou à frente dos atletas.

Todos os pais assinaram!

## CÓDIGO DE CONDUCTA

Eu, abaixo assinado, declaro que recebi, li e comprometo-me a cumprir o código de conduta de pais de atletas.



Prometo que me vou portar bem, filho. Não quero que sintas vergonha do teu pai.

O Vasco ficou radiante com a atitude do pai.



O primeiro passo para a mudança estava dado. Mas conseguiria Alberto manter a calma nos jogos?

Desculpe ter sido um idiota consigo. Obrigado pelo seu trabalho com o meu filho.



Conseguiu! Mesmo quando o resultado era negativo, as mensagens eram sempre positivas.

Força rapazes!  
Ainda vamos conseguir dar a volta ao resultado. Façam o vosso melhor.

Apesar das dificuldades, a equipa do Vasco conseguiu apurar-se para a final do campeonato.

Na final, defrontavam um adversário que não tinha ainda qualquer derrota. Quase a acabar o tempo regulamentar, o jogo permanecia empatado. Mas é então que surge a melhor oportunidade...









# E trouxe mesmo! Alguns anos depois, o trabalho e o talento do Vasco foram reconhecidos.

DIÁRIO DE NOTÍCIAS DE LISBOA, 1958

DIÁRIO DE NOTÍCIAS DE LISBOA, 1958

## VASCO ASSINA PRIMEIRO CONTRATO PROFSSIONAL

Estreia pela equipa principal pode acontecer este fim-de-semana. Seleccionador tem o jovem já referenciado.



O jovem de nome Vasco  
 da Gama, nasceu em 1938  
 em Lisboa, e desde então  
 tem sido um dos jogadores  
 mais importantes do clube.  
 O seu talento e o seu  
 trabalho foram reconhecidos  
 pelo seleccionador da equipa  
 principal, que decidiu  
 assiná-lo para o próximo  
 fim-de-semana. Este jovem  
 tem sido um dos jogadores  
 mais importantes do clube  
 desde a sua chegada em 1958.  
 O seu talento e o seu  
 trabalho foram reconhecidos  
 pelo seleccionador da equipa  
 principal, que decidiu  
 assiná-lo para o próximo  
 fim-de-semana. Este jovem  
 tem sido um dos jogadores  
 mais importantes do clube  
 desde a sua chegada em 1958.



### CÓDIGO DE CONDUTA DOS PAIS: Relatório apresenta clara diminuição no número de incidentes desde a sua entrada em vigor

O relatório apresentado  
 sobre o código de conduta  
 dos pais, indica uma  
 clara diminuição no  
 número de incidentes  
 desde a sua entrada em  
 vigor. Este código de  
 conduta foi elaborado  
 para garantir a disciplina  
 e o respeito durante  
 os jogos e eventos  
 desportivos.

O relatório indica que  
 o código de conduta  
 dos pais tem sido  
 muito bem recebido  
 pelos pais e que a  
 maioria dos incidentes  
 foram evitados. Este  
 código de conduta é  
 essencial para garantir  
 a segurança e o bem-estar  
 de todos os envolvidos  
 nos eventos desportivos.

O código de conduta  
 dos pais é um documento  
 essencial que define  
 as regras de conduta  
 que todos os pais devem  
 seguir durante os jogos  
 e eventos desportivos.  
 Este código de conduta  
 foi elaborado para  
 garantir a disciplina e  
 o respeito durante os  
 jogos e eventos desportivos.

Este código de conduta  
 dos pais é um documento  
 essencial que define  
 as regras de conduta  
 que todos os pais devem  
 seguir durante os jogos  
 e eventos desportivos.  
 Este código de conduta  
 foi elaborado para  
 garantir a disciplina e  
 o respeito durante os  
 jogos e eventos desportivos.

Este código de conduta  
 dos pais é um documento  
 essencial que define  
 as regras de conduta  
 que todos os pais devem  
 seguir durante os jogos  
 e eventos desportivos.  
 Este código de conduta  
 foi elaborado para  
 garantir a disciplina e  
 o respeito durante os  
 jogos e eventos desportivos.

Este código de conduta  
 dos pais é um documento  
 essencial que define  
 as regras de conduta  
 que todos os pais devem  
 seguir durante os jogos  
 e eventos desportivos.  
 Este código de conduta  
 foi elaborado para  
 garantir a disciplina e  
 o respeito durante os  
 jogos e eventos desportivos.

Este código de conduta  
 dos pais é um documento  
 essencial que define  
 as regras de conduta  
 que todos os pais devem  
 seguir durante os jogos  
 e eventos desportivos.  
 Este código de conduta  
 foi elaborado para  
 garantir a disciplina e  
 o respeito durante os  
 jogos e eventos desportivos.



*A história do Vasco pode  
perfeitamente ser a do teu filho.*

*Deixa jogar.*

*o teu filho precisa de espaço.*



**FC PAÇOS DE FERREIRA**  
**Departamento de Formação**